

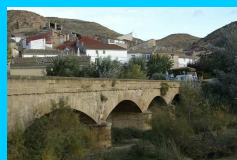
# MUNICIPIOS DEL BAJO MARTIN



Albalate del Arzobispo



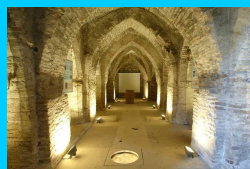
Azaila



Castelnou



Híjar



Jatiel



La Puebla de Híjar



Samper de Calanda

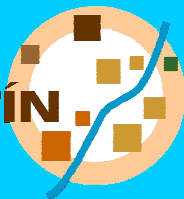


Urrea de Gaén



Vinaceite

COMARCA DEL  
BAJO MARTÍN



# Curso 2017-2018

## ACTIVIDADES

## DEPORTIVAS

### SCD Bajo Martín

[www.comarcabajomartin.com](http://www.comarcabajomartin.com)

[deportes@comarcabajomartin.com](mailto:deportes@comarcabajomartin.com)

Ctra Alcañiz nº 72

CP 44.530

Tfno. 978 82 01 26 Fax 978 82 16 97

44.530 Híjar (Teruel)



**SERVICIO COMARCAL DE DEPORTES BAJO MARTIN**  
**HOJA DE INSCRIPCIÓN curso 2017/2018**  
**PLAZO HASTA EL 26-09-2017**

**ACTIVIDAD** \_\_\_\_\_

1º APELLIDO	2º APELLIDO	NOMBRE
DOMICILIO		POBLACIÓN
FECHA DE NACIMIENTO	TELEFONO	MOVIL

EN CASO DE NO SALIR GRUPO SOLICITO LA DEVOLUCIÓN EN LA CUENTA

**DATOS BANCARIOS (importante poner todos los números)**

**CÓDIGO IBAN**

PAÍS	D.C. IBAN	CÓD. BANCO	CÓD. SUCURSAL	D.C.	Nº DE CUENTA

**Titular de la cuenta de cargo:** \_\_\_\_\_

**INSCRIPCIÓN:**

RELLENAR LA HOJA DE INSCRIPCIÓN, REALIZAR EL INGRESO EN CUALQUIERA DE LA CTAS DE LA COMARCA (CAJA RURAL O IBERCAJA), (INDICANDO EN EL RECIBO NOMBRE DEL DEPORTISTA, ACTIVIDAD Y LOCALIDAD) Y ENTREGAR LA HOJA JUNTO AL JUUSTIFICANTE BANCARIO EN SU AYUNTAMIENTO O EN LA COMARCA. PARA CUALQUIER DUDA PUEDE LLAMAR AL TELEFONO 978 82 01 26  
 N° Ctas. IBERCAJA 2085 4005 16 033 0046779 CAJA RURAL 3080 0016 84 2038165128

**AUTORIZO:**

A MI HIJO/A A PARTICIPAR EN LA ACTIVIDAD BAJO LA SUPERVISIÓN Y DIRECCIÓN DE LOS MONITORES. A LA COMARCA DEL BAJO MARTIN A PODER UTILIZAR LA IMAGEN DE LOS USUARIOS PARA REALIZAR LA LICENCIA DEPORTIVA . (Según la L.O. 1/1982 de 5 de mayo de Protección Civil del Derecho al Honor, a la Intimidad Personal y Familiar y a la Propia Imagen.)

FDO. \_\_\_\_\_ En \_\_\_\_\_ a \_\_\_\_\_ de 201\_\_

"Aviso: De acuerdo con la LOPD, le informamos que sus datos personales y dirección de correo electrónico forman parte de un fichero, cuyo responsable es la Comarca del Bajo Martín, siendo la finalidad del fichero, la gestión de carácter fiscal, contable, administrativa de la entidad. Si lo desea, podrá usted ejercitar los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición de sus datos enviando un mensaje a la siguiente dirección de corre electrónico a [comarca@comarcabajomartin.com](mailto:comarca@comarcabajomartin.com), indicando en la línea de "Asunto" el derecho que desea ejercitar. "

**SERVICIO COMARCAL DE DEPORTES BAJO MARTIN**  
**HOJA DE INSCRIPCIÓN curso 2017/2018**  
**PLAZO HASTA EL 26-09-2017**

**ACTIVIDAD** \_\_\_\_\_

1º APELLIDO	2º APELLIDO	NOMBRE
DOMICILIO		POBLACIÓN
FECHA DE NACIMIENTO	TELEFONO	MOVIL

EN CASO DE NO SALIR GRUPO SOLICITO LA DEVOLUCIÓN EN LA CUENTA

**DATOS BANCARIOS (importante poner todos los números)**

**CÓDIGO IBAN**

PAÍS	D.C. IBAN	CÓD. BANCO	CÓD. SUCURSAL	D.C.	Nº DE CUENTA

**Titular de la cuenta de cargo:** \_\_\_\_\_

**INSCRIPCIÓN:**

RELLENAR LA HOJA DE INSCRIPCIÓN, REALIZAR EL INGRESO EN CUALQUIERA DE LA CTAS DE LA COMARCA (CAJA RURAL O IBERCAJA), (INDICANDO EN EL RECIBO NOMBRE DEL DEPORTISTA, ACTIVIDAD Y LOCALIDAD) Y ENTREGAR LA HOJA JUNTO AL JUUSTIFICANTE BANCARIO EN SU AYUNTAMIENTO O EN LA COMARCA. PARA CUALQUIER DUDA PUEDE LLAMAR AL TELEFONO 978 82 01 26  
 N° Ctas. IBERCAJA 2085 4005 16 033 0046779 CAJA RURAL 3080 0016 84 2038165128

**AUTORIZO:**

A MI HIJO/A A PARTICIPAR EN LA ACTIVIDAD BAJO LA SUPERVISIÓN Y DIRECCIÓN DE LOS MONITORES. A LA COMARCA DEL BAJO MARTIN A PODER UTILIZAR LA IMAGEN DE LOS USUARIOS PARA REALIZAR LA LICENCIA DEPORTIVA . (Según la L.O. 1/1982 de 5 de mayo de Protección Civil del Derecho al Honor, a la Intimidad Personal y Familiar y a la Propia Imagen.)

FDO. \_\_\_\_\_ En \_\_\_\_\_ a \_\_\_\_\_ de 201\_\_

"Aviso: De acuerdo con la LOPD, le informamos que sus datos personales y dirección de correo electrónico forman parte de un fichero, cuyo responsable es la Comarca del Bajo Martín, siendo la finalidad del fichero, la gestión de carácter fiscal, contable, administrativa de la entidad. Si lo desea, podrá usted ejercitar los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición de sus datos enviando un mensaje a la siguiente dirección de corre electrónico a [comarca@comarcabajomartin.com](mailto:comarca@comarcabajomartin.com), indicando en la línea de "Asunto" el derecho que desea ejercitar. "



# Estimad@s vecin@s del Bajo Martín

El SCD de la Comarca del Bajo Martín, les presenta un año más el programa deportivo para el curso 2017/2018.

Como en años anteriores, el programa pretende satisfacer sus necesidades en materia deportiva, esperando en todo momento seguir contando con su imprescindible participación.

Se vuelven a ofertar aquellas actividades más asentadas, como aeróbic-baile moderno, gimnasia de mantenimiento, gimnasia para mayores, fútbol sala, baloncesto, atletismo para niños y para adultos, polideporte, psicomotricidad, patinaje, tenis, pádel, artes marciales... las nuevas de los últimos años que han tenido mejor aceptación, como gimnasia rítmica, batuka-aerobic infantil...

Como **novedad** este año se ofertan el **Volleyball, Datchball y Badminton**, con el objetivo de complementar la oferta deportiva que el SCD Bajo Martín ofrece a sus habitantes.

En cuanto a las actividades de verano, se continúa organizando los cursillos de natación en aquellas localidades donde no disponen de Socorrista. Así mismo un año más las Escuelas Deportivas de Verano se han desarrollado en las localidades de Albalate del Arzobispo e Híjar. A destacar la buena aceptación de la actividad de Aqua-Gym realizándose en las piscinas de Albalate del Arzobispo, Híjar Urrea de Gaén y Vinaceite.

Queremos agradecer de antemano la confianza depositada en el S.C.D Bajo Martín durante todos estos años.

Sirvan estas líneas para animaros un año más a que sigáis apostando por el deporte como medio de ocio, entretenimiento y salud tanto física como mental. Esperamos que la oferta de actividades cumpla con vuestras expectativas, con el compromiso firme de la Comarca manteniendo el precio precio de las actividades un año más.

Recordarles que ante cualquier duda pueden llamar a la Comarca, al teléfono 978 820 126, estando en todo momento a vuestra disposición.

GRACIAS A TODOS Y A TODAS

# Normativa Actividades Deportivas:

## 1º INFORMACIÓN CURSO DEPORTIVO

La Comarca del Bajo Martín tiene previsto el comienzo de las actividades deportivas el **lunes 2 de octubre de 2017**.

La fecha de finalización será el **3 de Junio de 2018**, coincidiendo con los "Finales de curso", en las distintas actividades.

### No habrá clases :

**Navidad:** Del 22 de Diciembre de 2017 al 5 de Enero de 2018 (Ambos inclusive)

**Semana Santa:** Del 29 de Marzo al 2 de Abril de 2018 (Ambos inclusive) Y los **Festivos nacionales y locales** de cada municipio.

**Finales de curso:** durante la ultima semana del curso durante la celebración de los finales de curso (28 mayo al 3 de Junio)

## 2º INSCRIPCIONES INSCRIPCION ON LINE PAGO TPV

Las inscripciones se realizarán, para facilitar la organización de los distintos grupos **DEL 10 al 26 DE SEPTIEMBRE de 2017**

**Al inscribirse a una actividad se inscribe para el Curso Completo;** es decir para 8 meses de actividad de Octubre a Junio.

Para apuntarse tiene 2 opciones:

**ON LINE** desde la web [www.comarcabajomartin.com](http://www.comarcabajomartin.com) (en un solo pago)

**De Forma Tradicional rellenando la hoja de inscripción** que podrán recoger en su Ayuntamiento (dentro del folleto incluye 2), en las Oficinas de la Comarca. o descargar en la página web, **realizar el ingreso eligiendo 1 o 2 plazos** en cualquiera de las cuentas que aparecen abajo, **unir el justificante de ingreso a la hoja de inscripción y entregarla en su Ayuntamiento o en la Comarca**, para cualquier duda o aclaración puede llamar al tfno. **978 82 01 26**

**IMPORTANTE En el recibo se tendrá que indicar el nombre del usuario, la actividad y la localidad.**

Los ingresos correspondientes se realizarán en las siguientes cuentas:

**Caja Rural 3080 0016 84 203 8165128**  
**IberCaja 2085 4005 16 033 0046779**

**\*SOLO SE ADMITIRAN INSCRIPCIONES FUERA DE PLAZO SI HAY PLAZAS DISPONIBLES.**

### **3º HORARIOS**

Horarios de las actividades se fijarán en función de los grupos, instalaciones y disponibilidad de monitor.

Los horarios son orientativos y la Comarca se reserva el derecho de modificar los horarios, antes o durante el desarrollo de la actividad, para un mejor aprovechamiento de los recursos y de las actividades.

### **4º FORMA DE PAGO AL INSCRIBIRSE ON LINE UN UNICO PAGO CON DESCUENTO. FISICAMENTE/PRESENCIAL**

Hay 2 opciones:

**OPCIÓN 1: Pago Único.** Tendrá un **descuento** sobre la cuota total de la actividad.

**OPCIÓN 2: Dos Pagos.** Primer pago de la cuota total de la actividad al inscribirse en la actividad. Segundo pago del resto de la cuota total en enero. Esta modalidad no tiene descuentos sobre la cuota total de la actividad.

Las personas que quieran darse de baja deberán consultarlo en las oficinas comarcales. Una vez iniciado el curso no se devolverá el importe de la inscripción

### **5º GRUPOS MINIMOS**

Para el desarrollo de las actividades se establecerá unos grupos mínimos para cada actividad 6 (Excepto Tenis y Padel 4 personas).

Reservándose la Comarca el estudiar cada caso concreto cuando no se alcance el número mínimo.

### **6º CLASES PERDIDAS**

Las clases se recuperarán acordándolo con el monitor; las clases no dadas por causas ajenas a la Comarca no se recuperarán.

(Por causas de fuerza mayor o ausencia de los usuarios)

### **7º BONIFICACIONES**

Si se efectúa el PAGO ÚNICO se aplicará un **descuento** sobre la cuota de la actividad.

### **8º EXENCIONES**

Las familias que por circunstancias socioeconómicas no puedan satisfacer las tasas, podrán solicitar la exención del pago (total o parcial), el cual se aprobará si los servicios Sociales Comarcales lo estiman oportuno previo estudio de cada caso. Siempre buscando el interés social de las actividades.

### **IMPORTANTE**

#### **9º NORMAS ADICIONALES**

- La Comarca se reserva el derecho de modificar, suprimir las actividades ofertadas en este folleto si lo considera oportuno.
- Al inscribirse a una actividad se inscribe para el curso completo es decir para 8 meses de actividad de Octubre a Junio. En Enero se abrirá de nuevo un plazo para inscribirse al segundo cuatrimestre de Febrero a Junio.
- Para que la actividad se imparta, se necesitará un mínimo de participantes. Si no sale grupo en su localidad podrá inscribirse en otra localidad ya que las actividades son de carácter Comarcal.
- Todas las actividades contarán con monitores titulados y subvención por parte la Comarca del Bajo Martín.
- Todas las actividades cuentan con **Seguro de Accidentes y seguro con FIATC. de la DGA para los niños de juegos escolares y escuelas deportivas.**
- Todos los participantes de las actividades de adultos también **\*estarán asegurados** por una compañía de seguros cumpliendo con los requisitos que establece el RD 849/1993 con un seguro deportivo cubriendo cualquier accidente que puedan sufrir al realizar la actividad.  
\*Excepto las personas mayores de 60 años que están excluidas por las compañías aseguradoras.
- Las personas con cuotas pendientes, deberán satisfacer las cantidades pendientes para poder apuntarse en el nuevo curso.
- Las cuotas cobradas no se devolverán, salvo en el caso que la actividad no se llegue a realizar. O causa debidamente justificada. (Enfermedad, impedimento físico o cambio de domicilio).
- Si hubiera gastos ocasionados por la devolución de recibos, correrán a cargo del usuario.

# ACTIVIDADES PARA NIÑ@S

## ESCUELA DEPORTIVA DE PSICOMOTRICIDAD

- Para niños y niñas de 3 a 6 años de edad. (1º a 3º Ed. Infantil)
- Se trabajan aspectos como la lateralidad, el desarrollo del esquema corporal, la autonomía personal, hábitos higiénicos y sociales, ...
- 2 sesiones a la semana, de 1h de duración.
- **PRECIOS:**



- **OPCIÓN 1** único pago de **120 €**
- **OPCIÓN 2** dos pagos de 80 € (inicio) + 53 € (enero) = **133 € (total)**

### HORARIOS PROVISIONALES

Albalate del Arzobispo	A determinar
Híjar	Según la Escuela Municipal
La Puebla de Híjar	A determinar
Samper de Calanda	A determinar
Urrea de Gaén	A determinar

## E. D. BATUKA-AEROBIC INFANTIL

- Para niños y niñas de 6 a 16 años de edad
- Coreografías y música pegadiza, para a iniciarse en la práctica de este deporte.
- 2 sesiones a la semana, de 1h de duración.
- **PRECIOS:**



- **OPCIÓN 1** único pago de **120 €**
- **OPCIÓN 2** dos pagos de 80 € (inicio) + 53 € (enero) = **133 € (total)**

### HORARIOS PROVISIONALES

A determinar en reunión previa si hay grupos

## E.D.INICIACIÓN DEPORTIVA-POLIDEPORTE

- Para niños y niñas de 6 a 16 años de edad.
- **RECOMENDADO ESPECIALMENTE DE 6-8 AÑOS ANTES DE ELEGIR UN DEPORTE ESPECÍFICO**



- Se trabaja desde la globalidad practicando varios deportes adaptados a la edad de los participantes como el hockey, el fútbol sala, baloncesto, minitenis, voley, balonmano, bádminton, deportes tradicionales ...
- 2 sesiones a la semana, de 1h de duración.
- **PRECIOS:**

- **OPCIÓN 1** único pago de **120 €**
- **OPCIÓN 2** dos pagos de 80 € (inicio) + 53 € (enero) = **133 € (total)**

### HORARIOS PROVISIONALES

Urrea de Gaén	A determinar
Samper de Calanda	A determinar
Albalate del Arzobispo	A determinar
Híjar	Según la E.M.D. Híjar

El horario se determinará cuando se formen los grupos

## ESCUELA DEPORTIVA PATINAJE ARTÍSTICO

- Para niños y niñas a partir de 4 años de edad.
- Para aprender a patinar y participar en varios encuentros/festivales.
- 1 sesión a la semana, de 2 h de duración.
- **PRECIOS:**



- **OPCIÓN 1** único pago de **120 €**
- **OPCIÓN 2** dos pagos de 80 € (inicio) + 53 € (enero) = **133 € (total)**

### HORARIOS PROVISIONALES

Híjar	Viernes ó Sábados PABELLON MULTIUSOS
-------	---

\*Otros pueblos a determinar si hay grupos y disponibilidad de monitor

## ESCUELA DEPORTIVA GIMNASIA RÍTMICA

- Para niños y niñas a partir de 5 años de edad.
- Aro, cinta, mazas, pelota... para iniciarse en la gimnasia rítmica y participar en encuentros/festivales
- 2 sesiones a la semana, de 1h de duración.



- **PRECIOS:**  
**OPCIÓN 1** único pago de **120 €**  
**OPCIÓN 2** dos pagos de 80 € (inicio) + 53 € (enero) = **133 € (total)**

### HORARIOS PROVISIONALES

Híjar	A determinar si hay grupo y disponibilidad de monitor
Samper Calanda	A determinar si hay grupo y disponibilidad de monitor
Albalate	A determinar si hay grupo y disponibilidad de monitor

## ESCUELA DEPORTIVA FÚTBOL SALA INICIACIÓN

- Para niños y niñas **NACIDOS EN 2010 Y 2011.**  
NO COMPETITIVO

Iniciación: nacidos en 2009-2010

SE REALIZARA ALGUN PARTIDO AMISTOSO DURANTE EL CURSO

- **PRECIOS:**  
**OPCIÓN 1** único pago de **120 € + 25€\* = 145€**  
**OPCIÓN 2** dos pagos de 80 € + 25€\* 105 (inicio) + 53 € (enero) = **158 € (total)**  
**\*Equipación: 25€ será entregada en propiedad y NO se devolverá al final de temporada**

## JJ.EE FÚTBOL SALA

Para niños y niñas que les guste este deporte.

**Benjamín:** nacidos en 2008-2009.

**Alevín:** nacidos en 2006-2007.

**Infantil:** nacidos en 2004-2005.

**Cadete:** nacidos en 2002-2003.

- Dos sesiones a la semana más partido de competición de los JJEE de Aragón.



- **PRECIOS:**  
**OPCIÓN 1** único pago de **126 € + 25€\* = 151 €**  
**OPCIÓN 2** dos pagos de 84 € + 25€ \* (inicio) + 56 € (enero) = **165 € (total)**  
**\*Equipación: 25€ será entregada en propiedad para participar en los jjee y NO se devolverá al final de temporada**

### HORARIOS PROVISIONALES

Albalate del Arzobispo	Lunes y Miércoles Martes y Jueves
Urrea de Gaén	A determinar
La Puebla de Híjar	Lunes y Miércoles /Martes y Jueves
Samper de Calanda	A determinar

Los alumnos de la E.D.M. de Híjar abonarán al Ayuntamiento de Híjar la cuota que establezca el Ayuntamiento de Híjar para participar en los JJ.EE. (material, autobuses, seguro deportivo, arbitrajes y Fin de Curso).

## JJ.EE FÚTBOL SALA FEMENINO

\*Las componentes de los Equipos FEMENINOS que no utilizan servicio de monitor abonarán **46€ + 25€ = 71€** para participar en JJ.EE. La cuota incluye: material, autobuses, arbitrajes, seguro deportivo y Fin de Curso.

Actividad dirigida por Ramón Igado Insa Tfno 696 07 89 53

**\*Equipación: 25€ será entregada en propiedad para participar en los jjee y NO se devolverá al final de temporada**

## JJEE BALONCESTO

- Para niños y niñas que les guste este deporte.
- Dos sesiones a la semana más partido de competición en los JJEE de Aragón.
- **PRECIOS:**



- **OPCIÓN 1** único pago de **126 € + 25€\* = 151 €**  
**OPCIÓN 2** dos pagos de 84 € + 25€ \* (inicio) + 56 € (enero) = **165 € (total)**

**\*Equipación: 25€ será entregada en propiedad para participar en los jjee y NO se devolverá al final de temporada**

Los alumnos de la E.D.M. de Híjar abonarán al Ayuntamiento de Híjar la cuota que establezca el Ayuntamiento de Híjar para participar en los JJ.EE. (material, autobuses, seguro deportivo, arbitrajes y Fin de Curso).

El horario se determinará cuando se formen los grupos.

## CIRCUITO INTERCOMARCAL ATLETISMO

- Para niños y niñas que les guste este deporte. La cuota incluye la participación en el **IV Circuito Intercomarcial de Carreras Escolares.**
- Dos sesiones a la semana más la participación en las carreras.
- **PRECIOS:**



- **OPCIÓN 1** único pago de **126 € + 25€\* = 151 €**  
**OPCIÓN 2** dos pagos de 84 € + 25€ \* (inicio) + 56 € (enero) = **165 € (total)**  
**\*Equipación: 25€ será entregada en propiedad para participar en los jjee y NO se devolverá al final de temporada**

### HORARIOS PROVISIONALES

Híjar	A determinar
Albalate	A determinar



## ESCUELA DEPORTIVA DE ARTES MARCIALES

- Para niños y niñas de 6 a 16 años de edad
- Para iniciarse en la práctica de las artes marciales.
- 2 sesiones a la semana, de 1h de duración. O 1 sesión semanal de 2h



- **PRECIOS:**  
**OPCIÓN 1** único pago de **120 €**  
**OPCIÓN 2** dos pagos de 80 € (inicio) + 53 € (enero)= **133 €(total)**

### HORARIOS PROVISIONALES

A determinar en reunión previa con los interesados

## ACTIVIDADES NUEVAS PARA ESTE CURSO

### ESCUELA DEPORTIVA DE VOLEYBALL

#### ¡¡VOLEYBALL NUEVO!!

- Para niños y niñas de 8 a 16 años.
- Dos sesiones a la semana SIN COMPETICIÓN
- Se podrán jugar partidos amistosos a lo largo del curso
- **PRECIOS:**



- **OPCIÓN 1** único pago de **120 €**  
**OPCIÓN 2** dos pagos de 80 € (inicio) + 53 € (enero)= **133 €(total)**

### ESCUELA DEPORTIVA DE DATCHBALL

#### ¡¡DATCHBALL NUEVO!!

- Para niños y niñas de 8 a 16 años.
- Deporte Colectivo Alternativo donde prima la igualdad de sexos y habilidad
- Dos sesiones a la semana SIN COMPETICIÓN
- Se podrán jugar partidos amistosos a lo largo del curso
- **PRECIOS:**



- **OPCIÓN 1** único pago de **120 €**  
**OPCIÓN 2** dos pagos de 80 € (inicio) + 53 € (enero)= **133 €(total)**

### HORARIOS A DETERMINAR

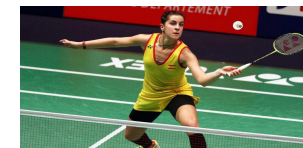
## ACTIVIDADES PARA TOD@S

### ACTIVIDADES NUEVAS DE ESTE CURSO

#### ¡¡NUEVO BADMINTON!!

#### ¡¡BADMINTON NUEVO!!

- E.D. para niños y niñas de 8 a 16 años. Y ADULTOS
- Dos sesiones a la semana SIN COMPETICIÓN
- Se podrán jugar partidos amistosos a lo largo del curso
- **PRECIOS:**



- **OPCIÓN 1** único pago de **120 €**  
**OPCIÓN 2** dos pagos de 80 € (inicio) + 53 € (enero)= **133 €(total)**

### CARRERAS PEDESTRES/CROSSES

- Para todas las edades. Dentro del V **Circuito Intercomarcal de Carreras.**
- Fechas:  
Cross de Albalate: Domingo 4 Febrero 2018  
Carrera de San Jorge: 23 de abril 2018
- **PRECIO: INSCRIPCIÓN GRATUITA**



### TENIS INFANTIL Y DE ADULTOS

- A partir de 8 años de edad.
- Grupos de 4-6 personas
- Niveles de iniciación y perfeccionamiento. 2h a la semana
- **PRECIO**  
**OPCIÓN 1** único pago de **158 €**  
**OPCIÓN 2** dos pagos de 105 € (inicio) + 70 € (enero) = **175 €(total)**



### HORARIOS PROVISIONALES

Hijar	A determinar en reunión previa con los inscritos
-------	--

Las clases se impartirán en la pista de Tenis de césped artificial de Hijar

# ACTIVIDADES PARA ADULT@S

## GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

- Para hombres y mujeres a partir de 18 años.
- Ejercicios suaves, fáciles y divertidos, juegos, danzas, deportes, ...
- 2 sesiones a la semana.
- **PRECIO 2 DIAS:**  
**OPCIÓN 1** único pago de **126 €**  
**OPCIÓN 2** dos pagos de 84 € (inicio) + 56 € (enero)= **140 €(total)**
- **PRECIO 3 DIAS:**  
**OPCIÓN 1** único pago de **189 €**  
**OPCIÓN 2** dos pagos de 126 € (inicio) + 84 € (enero)= **210 €(total)**

### HORARIOS PROVISIONALES

Albalate del Arzobispo	Martes y Jueves 10:00 a 11:00 Lunes, Martes y Jueves 10:00 a 11:00 (3 DIAS)
Híjar	Martes y Jueves 10:30 a 11:30 Lunes, Martes y Jueves 10:30 a 11:30 (3 DIAS)
Samper de Calanda	Lunes y Miércoles a Determinar(2 DIAS) Lunes Miércoles y Viernes a Determinar (3 DIAS)
Urrea de Gaén	A determinar
La Puebla de Híjar	Lunes y Viernes 9:10 a 10:10 Lunes, Miércoles y Viernes 9:10 a 10:10 (3 DIAS)
Vinaceite	A determinar con las interesadas

El horario del resto de pueblos se determinará cuando se formen los grupos.

## PADEL

- A partir de los 15 años
- Grupos de 4 - 6 personas
- Niveles de iniciación y perfeccionamiento.
- 2 sesiones a la semana, de 1h o 1 sesión de 2h a la semana
- **PRECIOS:**  
**OPCIÓN 1** único pago de **158 €**  
**OPCIÓN 2** dos pagos de 105 € (inicio) + 70 € (enero) = **175 €(total)**



### HORARIOS PROVISIONALES

Samper de Calanda	A determinar en reunion con los interesados
Albalate e Híjar	A determinar en reunion con los interesados

Horario a determinar en función de los grupos y disponibilidad de monitor.

## AEROBIC - BAILE MODERNO

**Aerobic:** trabajo cardiovascular basado en coreografías con ejercicios, movimientos y saltos en diferentes direcciones que, unidas a la mejor música muy energética y de alto ritmo componen una actividad efectiva y muy divertida. Se podrá combinar con sesiones de fitness: GAP, Abominales...



- **PRECIO 2 DIAS:**  
**OPCIÓN 1** único pago de **126 €**  
**OPCIÓN 2** dos pagos de 84 € (inicio) + 56 € (enero)= **140 €(total)**
- **PRECIO 3 DIAS:**  
**OPCIÓN 1** único pago de **189 €**  
**OPCIÓN 2** dos pagos de 126 € (inicio) + 84 € (enero)= **210 €(total)**

### HORARIOS PROVISIONALES

Albalate del Arzobispo	A determinar
Híjar	Lunes y miércoles 18:45h
La Puebla de Híjar	A determinar
Samper de Calanda	Lunes y miércoles 17:30h

El horario del resto de pueblos se determinará cuando se formen los grupos.

## BAILES DE SALÓN

- A partir de 16 años de edad.
- 1 sesión a la semana.
- **PRECIOS:**  
**OPCIÓN 1** único pago de **126€**  
**OPCIÓN 2** dos pagos de 84 € (inicio) + 56 € (enero) = **140 €(total)**



### HORARIOS PROVISIONALES

Albalate del Arzobispo	A determinar
Samper de Calanda – Híjar La Puebla	A determinar

Horario a determinar en función de los grupos y disponibilidad de monitor.

## GERONTOGIMNASIA (GIMNASIA 3ª EDAD)

- Para hombres y mujeres a partir de 60 años de edad.
- Para estar en plena forma
- 2 sesiones a la semana de 60 min.
- 3 sesiones a la semana de 60 min.



### PRECIO 2 DIAS:

**OPCIÓN 1** único pago de **63 €**

**OPCIÓN 2** dos pagos de 42 € (inicio) + 28 € (enero) = **70 € (total)**

### PRECIO 3 DIAS:

**OPCIÓN 1** único pago de **95 €**

**OPCIÓN 2** dos pagos de 63 € (inicio) + 42 € (enero) = **105 € (total)**

### HORARIOS PROVISIONALES

Albate del Arzobispo	Martes y Jueves 11:05 a 12:05 (2 DIAS) Lunes, Martes y Jueves 11:05 a 12:05 (3 DIAS)
Híjar	Martes y Jueves de 11:30 a 12:30 (2 DIAS) Lunes, Martes y Jueves de 11:30 a 12:30 (3 DIAS)
La Puebla de Híjar	Lunes y Viernes de 10:10 a 11:10 (2 DIAS) Lunes, Miércoles y Viernes de 10:10 a 11:10 (3 DIAS)
Samper de Calanda	Lunes y Miercoles a Determinar(2 DIAS) Lunes Miercoles y Viernes a Determinar (3 DIAS)
Urrea	Martes y Jueves 16:00 a 17:00 (2 DIAS) Lunes, Martes y Jueves 16:00 a 17:00 (3 DIAS)

El horario del resto de pueblos se determinará cuando se formen los grupos.

## ENCUENTROS INTERCOMARCALES DE PETANCA

- La Comarcas del Bajo Martín junto a las Asociaciones de Jubilados de Samper de Calanda y de La Puebla de Híjar organizan varios encuentros de petanca, durante el mes de junio, en las localidades de La Puebla de Híjar, Samper de Calanda, Lécera y Andorra.
- Trofeos, servicio de bus y merienda.



PRECIOS: **INSCRIPCIÓN GRATUÍTA**

## \*VI LIGA COMARCAL DE FUTBOL SALA

- A partir de 15 años de edad (menores con autorización)
- Liga de 8 Equipos de municipios de la Comarca del Bajo Martín.
- Min. 6 y Max.12 jugadores por equipo
- Seguro deportivo, arbitrajes y balones
- **PRECIO: CUOTA \*220€ por equipo**



**\* A ESPENSAS DE CONSEGUIR MUTULIZACION DEPORTIVA PARA LA CELEBRACION DE ESTA ACTIVIDAD**

## Atletismo Adultos grupo de RUNNING

- Desde los 14 años con autorización
- Dos sesiones a la semana de 60 min.
- Preparación adecuada para participar en el **V Circuito Intercomarcal de Atletismo.**
- **Técnica de carrera, calentamiento adecuado, entrenamiento de la capacidad aeróbica y de la resistencia.**
- **PRECIOS:**



**OPCIÓN 1** único pago de **126€**

**OPCIÓN 2** dos pagos de 84 € (inicio) + 56 € (enero) = **140 € (total)**

# ACTIVIDADES DE VERANO

## NATACIÓN

- A partir de los 4 años de edad. **TAMBIÉN ADULTOS.**
- Poblaciones que no disponen de S.O.S.
- Cursos intensivos de 2 semanas con clases de lunes a viernes.
- Niveles de iniciación y perfeccionamiento.
- **PRECIOS:**  
**Niños** único pago de 30 €  
**Adultos** único pago de 44 €



## CAMPUS DEPORTIVO DE VERANO

- Para niños y niñas de 8 a 16 años.
- Multiactividad deportiva en pista deportiva, en la piscina y en la naturaleza.
- Con acampada final
- Durante 2 semanas en el mes de julio de 10h a 13h.
- **PRECIOS:**  
**CUOTA ÚNICA** de 40 €



## AQUAGYM- GIMNASIA ACUÁTICA

- Desde los 14 años con autorización
- Dos sesiones a la semana durante el mes de julio.
- **PRECIOS:**  
**CUOTA** única pago de 25 €



Las inscripciones se realizarán al comienzo del verano.

## TIRADA DE BARRA ARAGONESA

- La comarca organizará de una tirada de Barra Aragonesa en alguna de las localidades de la Comarca
- A partir de los 16 años de edad.
- También tirada infantil para niños y niñas
- **PRECIO: INSCRIPCIÓN GRATUITA**



## COLABORACIONES

### SALIDAS EN BICICLETA BTT

- La Comarca colabora con los distintos clubes y Ayuntamientos de la Comarca para realizar 6 Marchas Cicloturistas BTT.
- Disfruta de la bici todo terreno y de los singulares parajes de la Comarca del Bajo Martín gracias a la creación del **ESPACIO BTT Norte Teruel** donde puedes encontrar toda la información y descargar los tracks de las rutas señalizadas para disfrutar de la BTT.  
[www.adibama.es/btt](http://www.adibama.es/btt)
- Fechas previstas:  
Vinaceite: Primer fin de semana de Mayo  
La Puebla de Híjar: Primer Domingo de Junio.  
Albalate del Arzobispo: Segundo Domingo de Julio.  
Samper de Calanda: Último Sábado de Julio.  
Urrea de Gaén: Primer Domingo de Agosto.  
Híjar: Segundo fin de semana del mes de Septiembre
- **PRECIOS: INSCRIPCIÓN DEPENDIENDO DE CADA CLUB/ENTIDAD**



## MARCHAS SENDERISTAS

- La Comarca del Bajo Martín colabora con las marchas senderistas desarrolladas en:
  - Albalate del Arzobispo por Acrive
  - Ayuntamiento de Urrea de Gaén
  - Hijar Asoc. Torico de Fuego
- **PRECIO: A DETERMINAR POR LAS ENTIDADES ORGANIZADORAS**



## TORNEO DE FRONTENIS LA PUEBLA DE HIJAR

- A partir de 16 años de edad.
- Equipos de las Comarcas de Andorra, Bajo Aragón, Bajo Martín, Matarraña y Ribera Baja.
- En el mes de septiembre.
- **PRECIO: 30€ por pareja**



## PRUEBA LIGA ARAGONESA DE ORIENTACIÓN

- A partir de los 8 años de edad.
- La comarca colabora con el Club Ibón para la organización de una prueba de orientación a pie o en bici.
- **PRECIO: INSCRIPCIÓN GRATUITA PARA TODOS LOS HABITANTES DE LA COMARCA DEL BAJO MARTÍN**



A CONFIRMAR

## OTRAS COLABORACIONES

### III DUATLON VILLA DE HIJAR

### TORNEO NAVIDEÑO DE FUTBOL SALA INFANTIL EN SAMPER DE CALANDA

### TORNEO DE TENIS DE MESA EN LA PUEBLA DE HIJAR

### SAN SILVESTRE DE ALBALATE DEL ARZOBISPO.

### SAN SILVESTRE DE HIJAR

### SAN SILVESTRE DE SAMPER DE CALANDA

### TORNEO DE TENIS VILLA DE HIJAR

+Deporte y +Salud  
Para Todos/as

**S.C.D. Bajo Martín**